

光明學校 2018-2019 年度上學期

家庭通訊訓字第 26 號

各位家長/監護人：

正向教育計劃系列 - 家長教育

誠邀出席「在家實踐正向教育」家長講座

你對子女的最大期望是什麼？是考第一？找份好工？還是健康快樂地成長？作為父母，如何透過多個日常實用技巧，為子女締造幸福正向的人生。為了協助家長掌握如何將正向教育實踐於家中，本校學生支援組特邀請蔡舒琪女士親臨本校分享如何用正向心理學培養我們的孩子。有關講座詳情如下：

內 容	1. 幸福快樂從何來？ 3. 真實快樂方程式	2. 幸福快樂怎樣教？ 4. 知足常樂的秘訣
對 象	小一至小六學生家長	
日 期	2019 年 1 月 18 日(星期五)	
時 間	晚上 7 時正至 9 時正	
地 點	本校一樓禮堂	
費 用	全免	
負責老師	郭思茵主任及楊婷欣姑娘	
參加辦法	懇請 貴家長細閱後在 1 月 14 日(星期一)或以前於 SchoolApp 回覆。	
備 註	1. 參與此講座的家長所獲得的分數，將計算入家長教師會「關愛學堂——自我增值」範疇內。 2. 如有任何查詢，請與楊姑娘(2473 9809)聯絡。	

講者簡介：蔡舒琪 Jasmine Choi

- ◇ Make Positive 創辦人·註冊社工·正向培訓師·小學家長。
- ◇ 品格優點：感恩、靈性、寬恕、愛與被愛、希望樂觀。
- ◇ 曾發表有關正向心理學的實用文章，作品多載於家庭雙月刊《天倫樂》、香港基督教服務處通訊及 Make Positive 臉書等。
- ◇ 正向心理學專業培訓，包括：現為香港大學社會工作及社會行政學系博士生，Positive Psychology: Martin E. P. Seligman's Visionary Science by University of Pennsylvania, Positive Education by Institute of Positive Education, Geelong Grammar School 等，更是首批接受 VIA Institute on Character 面授培訓有關 VIA Intensive: Character Strengths & Virtues in Practice 的本地執行師、認可愛笑瑜珈領袖。

服務及對象	曾合作的伙伴	曾獲邀任
為學校、機構、企業、院校等提供正向心理學及正向教育活動，包括老師、家長、大專學生、企業員工、社福界同工等。	立法會秘書處、海港城、香港城市大學、沙田圍呂明才小學、港大同學會小學及其他公、私營機構。	香港大學賽馬會防止自殺研究中心《培養學生正面態度和價值觀》主題網絡計劃課程設計專業顧問、研究室成員，香港城市大學正向教育，浸信會沙田圍呂明才小學——提供推行策略、教師及家長培訓、正向課程設計等。

校長：_____ (邢 毅)

二零一八年十二月十八日

回 條

正向教育計劃系列 - 家長教育

誠邀出席「在家實踐正向教育」家長講座

本人為_____年級_____班學生_____ () 家長，

本人將 依時 / 未能 出席 1 月 18 日(星期五)之「在家實踐正向教育」家長講座。

家長/監護人簽署：_____

聯絡電話：_____

二零一八年 月 日

*懇請 貴家長細閱後在 1 月 14 日(星期一)或以前於 SchoolApp 回覆。