

光明學校 2018-2019 年度下學期

家庭通訊 訓字第 28 號

各位家長/監護人：

正向教育計劃系列 - 家長教育

誠邀出席「與孩子有約 - 媽媽篇」親子活動

試想想，最近一次與孩子單獨相處的時光在做甚麼？做功課、溫習默書，還是各有各在玩手機？情人節過後，本校學生支援組為各位媽媽製造一個與孩子談談情，說說愛的珍貴約會。有關活動詳情如下：

內 容	1. 親子遊戲大測試 2. 五種愛語你要識 3. 甜蜜手工DIY
對 象	小一至小六學生及其母親
日 期	2019 年 2 月 15 日(星期五)
時 間	晚上 7 時正至 9 時正
地 點	本校一樓禮堂
服 飾	為增添珍貴難忘回憶，歡迎媽媽與孩子穿著親子服裝/同色系服裝參與。
費 用	\$100(參加者能夠依時出席，可獲退回\$100 費用)
名 額	25 對親子(必須以一對一親子形式出席：媽媽與兒子/媽媽與女兒)
負責老師	郭思茵主任及楊婷欣姑娘
參加辦法	懇請 貴家長細閱後在 1 月 29 日(星期二)或以前於 SchoolApp 回覆。 *暫不需交費，待取錄後才繳交。(如參加人數過多，則由負責老師抽籤決定)
備 註	1. 參與此活動的家長所獲得的分數，將計算入家長教師會「關愛學堂——自我增值」範疇內。 2. 1 月 31 日(星期四)於 SchoolApp 內發佈是次活動取錄結果。 3. 如有任何查詢，請與楊姑娘(2473 9809)聯絡。

活動帶領者簡介：蔡舒琪 Jasmine Choi

◇ Make Positive 創辦人・註冊社工・正向培訓師・小學家長。

◇ 品格優點：感恩、靈性、寬恕、愛與被愛、希望樂觀。

◇ 曾發表有關正向心理學的實用文章，作品多載於家庭雙月刊《天倫樂》、香港基督教服務處通訊及 Make Positive 臉書等。

◇ 正向心理學專業培訓，包括：現為香港大學社會工作及社會行政學系博士生，Positive Psychology: Martin E. P. Seligman's

Visionary Science by University of Pennsylvania, Positive Education by Institute of Positive Education, Geelong Grammar School 等，更是首批接受 VIA Institute on Character 面授培訓有關 VIA Intensive: Character Strengths & Virtues in Practice 的本地執行師、認可愛笑瑜珈領袖。

服務及對象	曾合作的伙伴	曾獲邀任
為學校、機構、企業、院校等提供正向心理學及正向教育活動，包括老師、家長、大專學生、企業員工、社福界同工等。	立法會秘書處、海港城、香港城市大學、沙田圍呂明才小學、港大同學會小學及其他公、私營機構。	香港大學賽馬會防止自殺研究中心《培養學生正面態度和價值觀》主題網絡計劃課程設計專業顧問、研究室成員，香港城市大學正向教育，浸信會沙田圍呂明才小學——提供推行策略、教師及家長培訓、正向課程設計等。

校長：_____ (邢 毅)

二零一九年一月二十四日