

簽

## 光明學校 2017-2018 年度下學期 家庭通訊訓字第 29 號

各位家長/監護人：

### 進行VIA Survey(價值實踐(VIA)突顯優點調查)

本校於 2017-2020 年度關注事項為「建立正向價值校園氛圍」，學生支援組將配合關注事項舉行一系列提升「正向價值觀」的活動。根據美國正向心理學 Martin Seligman 指出，每個人都有自己的品格強項，若能在工作、休閒、家庭生活等各方面妥善運用個人的品格強項，將能容易感受到真實的快樂及幸福圓滿感。因此我們誠意希望 貴子女能夠填寫「VIA Survey of Character Strengths/價值實踐(VIA)突顯優點調查」，以協助他們找出自己的品格強項，讓他們更了解自己，發揮所長。

有關 VIA Survey(價值實踐(VIA)突顯優點調查)問卷由美國正向心理學家所研發，被翻譯成 39 種語言，免費提供給不同人士填寫，現時全球有超過 130 萬人填寫問卷，以測試個人在 24 項性格強項(Character Strengths)中的突顯優點(Signature Strengths)。

為配合關注事項，本校四至六年級學生必須完成有關 VIA Survey(價值實踐(VIA)突顯優點調查)的問卷調查，有關的安排如下：

對象	四至六年級學生
時期	3月8日(星期一)至3月21日(星期三)
形式	在校內課堂中完成，並由老師協助下作記錄。
地點	學校電腦室
延伸活動	➤ 強化學生認識自己的「突顯優點/品格強項」 1. 完成問卷的學生可獲得所屬的「突顯優點/品格強項」的紀念品一份 2. 在課室內張貼各學生的「突顯優點/品格強項」

如 貴家長想了解更多關於 24 項性格強項(Character Strengths)，可於 YOUTUBE 搜尋「品格的形成」，以及留意稍後推出有關推行正向文化的活動，如有任何查詢可致電：2476 2616 予郭思茵主任或楊婷欣姑娘聯絡。

懇請 貴家長細閱後在 3 月 21 日(星期三)或以前於 SchoolApp 回覆。

校長：\_\_\_\_\_ (邢毅)

二零一八年三月七日

### 回 條

簽

### 進行VIA Survey(價值實踐(VIA)突顯優點調查)事宜

本人為\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( )家長，知悉有關 貴校學進行之VIA Survey(價值實踐(VIA)突顯優點調查)問卷調查事宜。

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

二零一八年三月 日

\*懇請 貴家長細閱後在 3 月 21 日(星期三)或以前於 SchoolApp 回覆。