



光明學校 2017-2018 年度上學期
家庭通訊 家字第 5 號
關愛學堂—自我增值範疇



「低脂、輕盈傳統月餅」簡易製作班

各位家長/監護人：

PTA17/18SV01

您們好！中秋佳節快到了，大家是否想一嘗傳統月餅的滋味，又能同時保持優美、輕盈的體態呢？「關愛學堂」即將開辦「低脂、輕盈傳統月餅製作班」，由本會資深家長義工及家長委員擔任導師。透過此製作班，讓會員互相鑽研製作「低脂、低糖傳統月餅」的技巧，並藉此促進會員間的溝通與聯繫。導師將指導會員一個較簡易的製作方法，務求讓會員輕鬆掌握製作技巧。完成製作班後，每位會員將會製成四個「傳統月餅」，好讓各位在中秋佳節與至親共嚐。製作班舉行詳情如下：

日期：2017年9月28日(星期四)

時間：12:55—14:55

地點：常識部落

導師：資深家長義工譚有銀女士及家教會委員陳美鈴女士。

費用：學費每位學員港幣五十元正，包括「傳統月餅」材料。

參加資格：凡本會會員均可報名參加

名額：35人(若報名人數超出限額，本會將以抽籤形式選取會員參加。)

參加辦法：在9月22日(星期五)或以前，把填妥的參加表格，交到「家長資源中心」給當值家長辦理。名額有限，報名從速。

獲取錄會員將在9月22日(星期五)放學前收到「取錄通知」。

繳費：獲取錄會員可在9月27日(星期三)或以前，把取錄回條連同費用港幣五十元正交到家長資源中心。

備註：會員請自備環保袋一個。

主席：_____ (陳茂萍)

校長：_____ (邢毅)

二零一七年九月十九日

「低脂、輕盈傳統月餅」簡易製作班參加表格

(不參加者毋需繳交回條)

本會填寫：取錄 ()

| | | | |
|------|--------|-----------|------|
| 會員姓名 | | 子女就讀班別、姓名 | ()班 |
| 會員編號 | 由家教會填寫 | | ()班 |
| | | | ()班 |

會員簽署：_____

聯絡電話：_____

日期：_____

*在9月22日(星期五)或以前，請有意參加的會員把填妥的參加表格，交到「家長資源中心」給當值家長辦理，或交予班主任再轉交給林詠潔主任。