

2022-2023 校隊訓練及課後恒常活動（星期一至五）一覽表						
編號	活動或訓練班名稱	對象	日期	時間	課室	負責老師
S01T	區本計劃功課輔導班	P.1-6	星期一、三、四	15:00-16:30	201、202、402、403、404、405、501、502	戴健紅主任
S02T	中文讀寫小組	P.1-2	星期一、三	15:00-16:00	401	戴健紅主任
S03T	專注力小組	P.1-2	星期一	15:00-16:00	203	戴健紅主任
S04T	社交訓練小組(三年級)	P.3	14/2、21/2、28/2、7/3、28/3、4/4、18/4、25/4、2/5、	15:00-16:15	203	楊婷欣姑娘
S05T	小四成長的天空計劃	P.4	1/2、8/2、22/2、1/3、8/3、29/3、19/4 (三)	15:00-16:30	205及206	張偉聰主任
S06T	小六成長的天空計劃	P.6	26/4、3/5、10/5、17/5、31/5、21/6、28/6 (三)	15:00-16:30	206	張偉聰主任
S07T	社交訓練小組(二年級)	P.2	16/2、23/2、2/3、9/3、30/3、20/4、4/5、11/5、18/5、25/5 (四)	15:00-16:15	203	楊婷欣姑娘
MU01T	合唱團訓練	P.3-5	星期五	14:30-15:30	禮堂	吳菀萍老師
E02	英語布偶劇訓練班	P.4-6	11/2022至4/2023 (星期五)	14:30-15:30	英語室	江保平主任
E03	傑出學生英語訓練班	P.6	3/2/2023 (星期五)	14:30-15:30	206	江保平主任
M1T	P.6奧數訓練班	P.6	星期一、四	15:00-16:30	406	謝巧玲主任
M2T	P.5奧數訓練班	P.5	星期一、四	15:00-16:30	601	李麗娟老師
M3T	P.4奧數訓練班	P.4	星期一	15:00-16:30	604	曾旖琳老師
PE04T	田徑訓練	校隊	星期一、三	15:05-16:35	雨操及花園	李卓謙老師
PE05T	田項訓練	校隊	星期四	15:05-16:35	雨天操場	李卓謙老師
PE06T	足球訓練	校隊	星期一、四	15:05-17:00	水邊村足球場	張偉聰主任
PE07T	跳高訓練	校隊	星期二	15:05-16:35	雨天操場	余炳藥老師

PE03T	乒乓球校隊訓練	校隊	星期二、四	15:05-16:35	禮堂	楊駿賢老師
PE08T	羽毛球校隊訓練(女子)	校隊	星期二、四	15:05-17:00	校外體育館	梁至泓老師
PE02T	游泳校隊	校隊	星期二、五	15:30-17:00	元朗泳池	李卓謙老師
PE01T	籃球訓練	校隊	星期二、四	15:05-17:00	籃球場	丘揚主任
PE09T	排球訓練	校隊	星期三、五	15:05-17:00(三) 14:20-16:20(五)	籃球場	余炳燊老師
PE10T	羽毛球校隊訓練(男子)	校隊	逢星期三或四	15:05-17:00	校外體育館	詹智偉主任
PE11T	羽毛球校隊預備班	獲挑選學生	星期一	15:05-17:00	校外場館	詹智偉主任
PE12T	運動小精英	獲挑選學生	星期一	15:05-16:05	雨操	余炳燊老師