

普及運動政策

目的

政策旨在提升學生的運動量及跟進有需要作體重管理的學生。

小組成員

健康學校組及體育組

政策內容

1. 校方安排每星期兩節體育課及課堂外的運動課程供學生參與，以提升學生的運動量。
2. 於體育課時段安排體適能測試，印制健康報告予家長。
3. 跟進體能稍遜及需要體重管理的學生，鼓勵他們多作運動訓練。
4. 透過多元化活動如講座、展板、推廣活動等，營造全校運動氣氛。
5. 鼓勵及安排員工參加培訓及進修，加強教師對普及運動的知識及操作，提升教學能力。

檢討及修訂

每年須作檢討一次，以作政策內容的修定，並確保政策能切實的執行。

參考資料

1. 《香港學校體育科安全措施》2011
http://cd1.edb.hkedcity.net/cd/pe/tc/rr/safety/Safe_c.pdf
2. 本校安全校園政策